

Weiterbildung

Bereich Ernährungsberatung

Seminarzyklus 2026/2027:

Präsenzseminare:

Block 1:	Freitag, 04. – Sonntag, 06. Dezember 2026
Block 2:	Freitag, 22. – Sonntag, 24. Januar 2027
Block 3:	Freitag, 05. – Sonntag, 07. März 2027
Block 4:	Freitag, 28. – Sonntag, 30. Mai 2027
Block 5:	Freitag, 25. – Sonntag, 27. Juni 2027

Web-Seminare:

Mittwoch, 10. Februar 2027; 19.30 – 21.30 Uhr
Mittwoch, 24. Februar 2027; 19.30 – 21.30 Uhr
Freitag, 11. Juni 2027; 14.00 – 18.30 Uhr

Prüfung: Samstag, 28. August 2027

Seminarzyklus 2026 / 2027

Zusatzbezeichnung „Ernährungsberatung“

Seminarblock 1:

Freitag, 04. Dezember 2026

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
10.30 bis 11.00 Uhr	Organisatorisches	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmenden (0,5h)	Jana Rühmkorf
11.00 bis 13.00 Uhr	<u>Seminar 1:</u> Grundlagen der Ernährung und Ernährungssoziologie	1.1 Nutritive und präventive Aspekte von Nährstoffen (2h)	Nicola Rosenau
Mittagspause			
14.00 – 18.15 Uhr *	<u>Seminar 1:</u> Grundlagen der Ernährung und Ernährungssoziologie	1.1 Nutritive und präventive Aspekte von Nährstoffen (2h) 1.2 Hunger- und Sättigungsregulation (2h)	Nicola Rosenau

Samstag, 05. Dezember 2026

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
09.00 bis 13.15 Uhr *	<u>Seminar 1:</u> Grundlagen der Ernährung und Ernährungssoziologie <u>Seminar 2:</u> Rechtsgrundlagen in der Ernährungsberatung und evidenzbasierte Leitlinien	1.3 Ernährungssoziologie (2h) 2.3 Supplemente und funktionelle Lebensmittel (2h)	Dr. Silke Bauer
Mittagspause			
14.15 – 18.30 Uhr *	<u>Seminar 2:</u> Rechtsgrundlagen in der Ernährungsberatung und evidenzbasierte Leitlinien	2.3 Supplemente und funktionelle Lebensmittel (4h)	Dr. Silke Bauer

Sonntag, 06. Dezember 2026

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
09.00 bis 12.15 Uhr *	<u>Seminar 5:</u> Ernährung bei ernährungsbedingten sowie ernährungsmedizinisch relevanten Erkrankungen	5.3 Ernährungsmedizinisch relevante Krankheitsbilder (7h) - Dyslipoproteinämie, Hypertonie und Artherosklerose - Magen-Darm-Erkrankungen - Leber-, Gallenwegs- und Pankreaserkrankungen - Nierenerkrankungen und urologische Erkrankungen	Dr. Silke Bauer
Mittagspause			
13.15 – 17.30 Uhr *	<u>Seminar 5:</u> Ernährung bei ernährungsbedingten sowie ernährungsmedizinisch relevanten Erkrankungen	- Nahrungsmittelallergien und Intoleranzen - Hauterkrankungen (Neurodermitis) - Knochen- und Gelenkerkrankungen - Tumorerkrankungen, Tumorkachexie, HIV-Wasting	Dr. Silke Bauer

* inklusive 15 Minuten Kaffeepause

Seminarzyklus 2026 / 2027

Zusatzbezeichnung „Ernährungsberatung“

Seminarblock 2:

Freitag, 22. Januar 2027

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
10.00 bis 11.00 Uhr	Praktischer Teil	Verteilung der praktischen Aufgaben (1h)	Jana Rühmkorf
11.00 bis 13.15 Uhr *	<u>Seminar 1:</u> Grundlagen der Ernährung und Ernährungssoziologie	1.4 Ernährung und Nachhaltigkeit (2h)	Dr. Silke Bauer
Mittagspause			
14.15 bis 17.30 Uhr *	<u>Seminar 2:</u> Rechtsgrundlagen in der Ernährungsberatung und evidenzbasierte Leitlinien	2.2 Verbraucherschutz und Verbraucherbeeinflussung (3h)	Dr. Silke Bauer

Samstag, 23. Januar 2027

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
09.00 bis 13.15 Uhr *	<u>Seminar 5:</u> Ernährung bei ernährungsbedingten sowie ernährungsmedizinisch relevanten Erkrankungen	5.2 Ernährungsbedingte Erkrankungen (4h) - Essstörung - Adipositas - Metabolisches Syndrom	Dr. Silke Bauer
Mittagspause			
14.15 – 18.30 Uhr *	<u>Seminar 5:</u> Ernährung bei ernährungsbedingten sowie ernährungsmedizinisch relevanten Erkrankungen	5.2 Ernährungsbedingte Erkrankungen (4h) - Essstörung - Adipositas - Metabolisches Syndrom	Dr. Silke Bauer

Sonntag, 24. Januar 2027

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
09.00 bis 13.30 Uhr (inkl. Mittagsimbiss)	<u>Seminar 3:</u> Ernährungsformen sowie Ernährung in besonderen Lebensabschnitten	3.1 Ernährungsformen (4h)	Dr. Silke Bauer

* inklusive 15 Minuten Kaffeepause

Seminarzyklus 2026 / 2027

Zusatzbezeichnung „Ernährungsberatung“

Seminarblock 3:

Freitag, 05. März 2027

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
09.00 bis 13.15 Uhr *	<u>Seminar 3:</u> Ernährungsformen sowie Ernährung in besonderen Lebensabschnitten	3.4 Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit (2h) 3.5 Ernährung des Säuglings und Kleinkindes (2h)	Dr. Silke Bauer
Mittagspause			
14.15 – 18.30 Uhr *	<u>Seminar 3:</u> Ernährungsformen sowie Ernährung in besonderen Lebensabschnitten	3.6 Ernährung und Sport (2h) 3.7 Ernährung im Alter (2h)	Dr. Silke Bauer

Samstag, 06. März 2027

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenanzahl	Referent/in
09.00 bis 13.15 Uhr *	<u>Seminar 4:</u> Enterale und parenterale Ernährung	4.1 Ethische Aspekte der künstlichen Ernährung (2h) 4.2 Bilanzierte Ernährung (2h)	Kerstin Bernhardt
Mittagspause			
14.15 – 18.30 Uhr *	<u>Seminar 4:</u> Enterale und parenterale Ernährung	4.3 Enterale Ernährung (2h) 4.4 Parenterale Ernährung (2h)	Kerstin Bernhardt

Sonntag, 07. März 2027

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
09.00 bis 13.30 Uhr (inkl. Mittagsimbiss)	<u>Seminar 5:</u> Ernährung bei ernährungsbedingten sowie ernährungsmedizinisch relevanten Erkrankungen	5.3 Ernährungsmedizinisch relevante Krankheitsbilder (4h) - Diabetes mellitus	Kerstin Bernhardt

* inklusive 15 Minuten Kaffeepause

Seminarzyklus 2026 / 2027

Zusatzbezeichnung „Ernährungsberatung“

Seminarblock 4:

Freitag, 28. Mai 2027

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
09.00 bis 13.15 Uhr *	<u>Seminar 2:</u> Rechtsgrundlagen in der Ernährungsberatung und evidenzbasierte Leitlinien	2.1 Rechtsgrundlagen in der Ernährungsberatung (4h)	Dr. Bettina Mecking
Mittagspause			
14.15 bis 18.30 Uhr *	<u>Seminar 6:</u> Durchführung der Ernährungsberatung	6.2 EDV-unterstützte Nährwertberechnung (4h)	Prof. Dr. Sven-David Müller

Samstag, 29. Mai 2027

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
09.00 – 12.15 Uhr *	<u>Seminar 2:</u> Rechtsgrundlagen in der Ernährungsberatung und evidenzbasierte Leitlinien	2.4 Evidenzbasierte Leitlinien und Epidemiologie (3h)	Prof. Dr. Sven-David Müller
Mittagspause			
13.15 – 16.15 Uhr	<u>Seminar 5:</u> Ernährung bei ernährungsbedingten sowie ernährungsmedizinisch relevanten Erkrankungen	5.3 Ernährungsmedizinisch relevante Krankheitsbilder (3h) - Endokrinologie und Gynäkologie - Primär genetische Stoffwechselerkrankungen - Hauterkrankungen - Lungenerkrankungen - Neurologische Erkrankungen	Prof. Dr. Sven-David Müller
Kaffeepause			
16.30 – 18.30 Uhr	<u>Seminar 5:</u> Ernährung bei ernährungsbedingten sowie ernährungsmedizinisch relevanten Erkrankungen	5.1 Biopsychosoziale Faktoren von Krankheit (2h)	Nadine Wagner

Sonntag, 30. Mai 2027

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
09.00 – 13.30 Uhr (inkl. Mittagsimbiss)	<u>Seminar 6:</u> Durchführung der Ernährungsberatung	6.3 Psychologie und Motivation in der Ernährungsberatung (4h)	Nadine Wagner

* inklusive 15 Minuten Kaffeepause

Seminarzyklus 2026 / 2027

Zusatzbezeichnung „Ernährungsberatung“

Seminarblock 5:

Freitag, 25. Juni 2027

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
14.00 – 17.15 Uhr *	<u>Seminar 6:</u> Durchführung der Ernährungsberatung	6.1 Ernährungsberatung als strukturierter Prozess (3h)	Dr. Susanne Nowitzki-Grimm

Samstag, 26. Juni 2027

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
09.00 – 13.15 Uhr *	<u>Seminar 6:</u> Durchführung der Ernährungsberatung	6.4 Durchführung der Einzelberatung (4h)	Dr. Susanne Nowitzki-Grimm
Mittagspause			
14.15 – 18.30 Uhr *	<u>Seminar 6:</u> Durchführung der Ernährungsberatung	6.4 Durchführung der Einzelberatung (4h)	Dr. Susanne Nowitzki-Grimm

Sonntag, 27. Juni 2027

Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
09.00 – 12.15 Uhr *	<u>Seminar 6:</u> Durchführung der Ernährungsberatung	Präsentation und Besprechung der praktischen Aufgaben (3h)	Dr. Susanne Nowitzki-Grimm
Mittagspause			
13.15 – 16.30 Uhr *	<u>Seminar 6:</u> Durchführung der Ernährungsberatung	Präsentation und Besprechung der praktischen Aufgaben (3h)	Dr. Susanne Nowitzki-Grimm

* inklusive 15 Minuten Kaffeepause

Seminarzyklus 2026 / 2027
Zusatzbezeichnung „Ernährungsberatung“

Seminarblock 6 - 8 (Web-Seminare)

Datum + Uhrzeit	Seminar	Inhalt / Stundenzahl	Referent/in
Block 6: 10.02.2027 19.30 – 21.30 Uhr	<u>Seminar 3:</u> Ernährungsformen sowie Ernährung in besonderen Lebensabschnitten	3.2 Säure-Basen-Haushalt (2h)	Dr. Silke Bauer
Block 7: 24.02.2027 19.30 – 21.30 Uhr		3.3 Mikrobiota und Ernährung (2h)	Dr. Silke Bauer
Block 8: 11.06.2027 14.00 – 18.30 Uhr (inkl. 30 Minuten Pause)	<u>Seminar 5:</u> Ernährung bei ernährungsbedingten sowie ernährungsmedizinisch relevanten Erkrankungen	5.4 Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln, Nahrungsmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln (4h)	Dr. Nina Griesen-Mammen

Prüfung:

Samstag, 28. August 2027 um 11.00 Uhr
im Hörsaal der Apothekerkammer Niedersachsen

*** inklusive 15 Minuten Kaffeepause**